



HUMAN IMPULS

menselijke maat en resultaat



TRAINING HAAL 'T MAXIMALE UIT JEZELF EN JOUW TEAM juni tot en met december 2018 (6 dagen)

Veerkracht, wijsheid, vitaliteit en succes ... samen!



Wij geloven erin dat je verlangen en doelen het startpunt zijn om het maximale uit jezelf en jouw team te halen. Ons verlangen is dé motor voor de ontwikkeling van ons unieke talent gedurende ons leven. Het brengt je kwaliteiten in beweging en zo groeit er actie van binnenuit. Daarmee haal je het maximale uit jezelf en je team.

Wij leven en werken hier al jaren naar. Met zoveel resultaat en positieve energie dat wij anderen uitnodigen dit ook te doen.

Door samen te werken aan en te ervaren hoe je met heldere taal, een vitaal lichaam en jouw specifieke rol geïnspireerd jouw werk en leven een boost geeft. Dit draag je als vanzelf over aan je omgeving, jouw team. Resultaat: maximaal plezier en succes. Juist in deze tijd waarin hoge verwachtingen, stress en werkdruk veel van ons vragen is dit essentieel.

Tijdens de training werken we dit in 6 stappen in de diepte en breedte praktisch uit in relatie tot jezelf, je werk en/of je team aan de hand van concrete werksituaties. Vanuit een nieuwe, unieke en verfrissende invalshoek. We gaan heel fysiek ervaringsgericht aan de slag, zodat de inzichten die je opdoet niet alleen in je hoofd zitten, maar (vooral) ook in je lijf. Je maakt kennis met factoren, die snel over het hoofd gezien worden, en juist van belang zijn als je echt positieve verandering wilt.

Stappen:

1. Jouw **verlangen**, jouw kompas. Dat is altijd het startpunt, in relatie tot je vitaliteit, veerkracht en moed.
2. Jouw verlangen concreet **vorm** geven én **heldere en duidelijke (congruente) taal** geven.
3. **Fysieke en mentale veerkracht / vitaliteit!** Dit is direct fysiek voelbaar, zichtbaar en stress verlagend.
4. Verantwoordelijkheid nemen voor jouw aandeel. Hierbij gaat het om **eigen regie, eigenaarschap**.
5. We hebben allemaal onze kwaliteiten ontwikkeld door onze levenservaringen en levenslessen. Dit is ons **unieke talent, onze gave**. Daar gaan we naar op zoek samen met jou.
6. Als je dit jezelf steeds meer eigen maakt, versterkt, kom je **van afhankelijkheid, in onafhankelijkheid**. En vandaaruit in de **wederzijdse afhankelijkheid en wederkerigheid**. Je gaat van reactief naar proactief. De belofte **authentiek leiderschap**, waarin stress en burn-out worden voorkomen en veerkracht, wijsheid, vitaliteit en succes het eindresultaat zijn!

De training wordt gegeven in samenwerking met Rita van Rijnsoever. Rita van Rijnsoever is landelijk expert op het gebied van fysieke, vitale levenskracht en de interactie tussen mensen in (werk)relaties. Je diepste verlangen, talent en gezondheid staan in haar werk centraal.

Data: 14 juni, 6 september, 11 oktober, 1 en 29 november en 20 december 2018, van 9.30- 18.00 uur.
Locatie: Human Impuls, Langeweg. Investering € 3.500,-, inclusief inzet 3 ervaren trainers, persoonlijke intake, materiaal en lunch, exclusief BTW. Minimaal 10 deelnemers, maximaal 18. Voor meer informatie en aanmelden, neem contact met ons op: info@humanimpuls.nl of telefoon 0168-371515.